

HUISTEST

- 1) **Vindt u uw woning voldoende beveiligd tegen inbraak?
U kunt met inbraakpreventieve sloten of een
inbraakalarm een inbraak in uw woning voorkomen**
- 2) **Heeft u rookmelders op iedere verdieping?**
- 3) **Heeft u verblijfsruimtes met een gaskachel, geiser of Cv-
ketel?**
- 4) **Zijn er ruimtes in huis die onvoldoende geventileerd
(kunnen) worden?**
- 5) **Is uw huisnummer voldoende zichtbaar vanaf de
openbare weg?**
- 6) **Heeft u voldoende licht aan-, en zicht op, de voorkant en
achterkant van uw huis?**
- 7) **Is de toegang naar uw woning vlak?
Het straatwerk naar uw woning moet vlak zijn en antislip.**
- 8) **Is de drempel bij de deur naar de galerij of het balkon
laag genoeg?**
- 9) **Kunt u de deurbel in uw hele huis horen?**
- 10) **Heeft u moeite met het bedienen van het voordeurslot?**
- 11) **Heeft u moeite met het onderhoud van uw tuin?**
- 12) **Heeft u moeite met traplopen? (Denk aan houvast aan
beide zijden en hoogte van de treden)**
- 13) **Is uw douchekop in hoogte verstelbaar?
In hoogte verstelbare douchekop belangrijk wanneer u
zittend wilt douchen**

- 14) **Heeft u moeite om in of uit de douchecabine te stappen?
Verwijder het bad of de douchebak om gevaarlijke op- en instappen te verminderen**
- 15) **Heeft u moeite om in of uit het bad te komen?**
- 16) **Heeft u af en toe houvast nodig tijdens het douchen?**
- 17) **Vindt u de vloer van uw badkamer voldoende stroef?**
- 18) **Heeft u behoefte aan een toilet op de verdieping waar u slaapt?**
- 19) **Heeft u houvast nodig bij op- en afstapjes? (Vergeet de zolder en kelder niet.)**
- 20) **Heeft u deurklinken in huis waar u wel eens met uw mouw aan blijft hangen?**
- 21) **Kunt u de bovenramen makkelijk openen?
Een raam moet open en dicht kunnen zonder op een trapje te staan**
- 22) **Zijn de drempels van uw binnendeuren laag genoeg?**
- 23) **Is uw woning voldoende te verwarmen en te koelen?**
- 24) **Heeft u behoefte aan elektrisch bedienbare zonwering of gordijnen?**
- 25) **Bent u overal in de woning telefonisch bereikbaar?**
- 26) **Heeft u moeite om in- en uit uw bed te komen?**
- 27) **Bent u wel eens onzeker of bang om te vallen? (Denk aan trap, badkamer, toilet)**
- 28) **Heeft u overal voldoende licht in huis? (Vergeet de overloop, trap en gang niet.)**
- 29) **Heeft u voldoende en makkelijk bedienbare stopcontacten en lichtschakelaars in uw huis?**
- 30) **Heeft u voldoende licht boven zowel uw aanrecht als kookplaat?**
- 31) **Kunt u uw kranen zonder veel inspanning bedienen?**

- 32) **Heeft u moeite met de hoogte van uw keukenkastjes en apparatuur? Denk aan reiken en bukken.**
- 33) **Wilt u de veiligheid bij het koken vergroten?**
- 34) **Heeft u behoefte aan een verhoging onder de wasmachine of de droger?**
- 35) **Kunt u makkelijk gaan zitten op uw toiletpot en ook weer opstaan?**
- 36) **Wilt u meer informatie over energiezuinige verlichting?**
- 37) **Wilt u meer informatie over waterbesparing?**
- 38) **Wilt u meer informatie over isolatie van muren, ramen en vloeren?**
- 39) **Wilt u meer informatie over energiezuinige verwarming?**