



De heer Martens en Judith Sanders

Zijdelings

Aandacht voor elkaar



Enkele keren per jaar mag ik nieuwe medewerkers in een introductiebijeenkomst welkom heten. Ik vertel dan hoe Laverhof in elkaar zit, maar vooral waar wij als Laverhof voor staan. Onze kernwaarden komen aan bod, maar ook onze afkomst, vanuit de congregaties van zusters. En natuurlijk het thema Familiezorg.

Het meest inspirerende onderdeel vind ik echter het moment waarop nieuwe medewerkers iets vertellen over hun werkplek. Over hun drijfveren om voor het vak en vooral om voor Laverhof te kiezen. Vooraf is hen gevraagd met foto's een beeld te laten zien van die nieuwe werkplek en wat hen daarin is opgevallen. Ik vind het steeds weer verrassend om te zien hoe treffend onze verscheidenheid in activiteiten in enkele beelden gevangen kan worden. De foto's zijn aanleiding voor mooie discussies in de groep over de vraag waar wij voor staan. Tastbaarder kan het bijna niet.

Een vaste vraag in de bijeenkomsten is welke eerste indruk wij als Laverhof-gemeenschap op onze nieuwe medewerkers maken. "Een organisatie waarin ik me vanaf het eerste begin welkom heb gevoeld", is de rode draad in de antwoorden. Of het nu gaat over de ontvangst bij de receptie, het sollicitatiegesprek of het inwerken in het team, we stralen warmte uit naar de nieuwkomers.

Een ander terugkerend thema is 'de aandacht voor de cliënten'. Het valt veel nieuwe medewerkers op dat daar bij Laverhof meer tijd voor is dan ze gewend waren. Dat is mooi om te horen, juist omdat dat één van de kernthema's is voor onze Centrale Cliëntenraad in het gesprek over kwaliteit van zorg. Niet, omdat ik nu denk dat we er op dat vlak al zijn. Maar wel, omdat we een goede uitgangspositie hebben om 'aandacht voor elkaar' nog meer te zien als een vanzelfsprekende waarde in onze zorg en dienstverlening.

Peter Beijers

ook met andere organisaties die meedoen aan het programma."

Het gesprek met de cliënt

Judith: "Ik merk ook dat wij al ver zijn in de manier waarop het gesprek met de familie en bewoner wordt gevoerd. Dat is onze kennis over Familiezorg, die wij overdragen aan andere zorgorganisaties.

Ook willen we cliënten een zinvolle dagbesteding bieden, die aansluit bij hun wensen. Wat we vorig jaar met de Familiedag hebben ervaren is dat cliënten graag hun levensverhaal willen vertellen en daar ook iets mee willen doen. Je hebt als bewoner ook iets te bieden, dat gehoord en gezien mag worden! Dat proberen we nu verder vorm te geven in het project 'Levende Handen' van Liesbeth van Beekveld. Zij gaat in gesprek met bewoners over hun leven en dromen en samen halen ze daar een levensles uit. Daarna fotografeert zij hun handen, handen die een levensles dragen: 'Ik ontvang niet alleen zorg, maar geef een levensles terug.'

Binnenkort start het project 'Levensketting', dat gaat over het leren kennen van het levensverhaal van de bewoner."

Ervaringen

Judith: "Het geeft voldoening om aan dit programma mee te doen en geïnspireerd te raken door wat andere zorgorganisaties doen. En als ik dan die andere verhalen hoor, dan denk ik ook wel eens bij mezelf: "We zijn 'verrekte goed' bezig hier!"

Door: Jacques Worms

LIEFDEVOLLE ZORG VOOR ONZE OUDEREN

Het verbeterprogramma 'Waardigheid en Trots, liefdevolle zorg voor onze ouderen' van het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport draagt bij aan goede verpleeghuiszorg. Verpleeghuizen in Nederland delen kennis en leren van elkaar. Ook Laverhof doet mee.

Waardigheid

"Waardigheid heeft te maken met hoe je hier woont en leeft", vertelt Judith Sanders, dagbestedingscoach. "Dus: ik ben van waarde, ik hoor erbij. Het gaat om zelfrespect en kwaliteit van leven. Familie, vrienden, burens en kennissen maken vanzelfsprekend deel uit van dat leven, ook als je hier komt wonen."

Trots

Annemiek van de Rijdt, directeur cluster Heeswijk-Uden, vult aan: "En met trots wordt bedoeld: trots zijn op je beroep. Zorg bieden met aandacht, die echt bijdraagt aan het welbevinden van onze cliënten en die voldoet aan de beroepsstandaard. Daarmee verleen je liefdevolle zorg."

Waar is Laverhof mee bezig?

Annemiek: "Dat gaat over hele concrete verbeteringen, maar ook

over een verandering in onze manier van denken over zorg. Van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Dat zijn we niet gewend en dat is echt een cultuuromslag. Als leidinggevende én als organisatie moet je medewerkers daarin ondersteunen en ruimte geven. Het vakmanschap van medewerkers verder ontwikkelen door te leren van elkaar en in de praktijk.

Zorgplan

Een goed voorbeeld is ons zorgplan. Het gaat erom dat het wordt gebruikt omdat het ons helpt goede zorg te bieden en niet omdat het moet. Door alleen op te schrijven wat van belang is voor een volgende keer houd je het praktisch en kost het minder tijd. Door onderling ervaringen uit te wisselen leren we onszelf te verbeteren en krijg je nieuwe ideeën. Dat uitwisselen doen we

Toelichting foto de heer Martens en Judith Sanders

De heer Martens nam deel aan het project 'Levende Handen'. Zijn wijsheid verwoordde hij als volgt: "Je moet dusdanig reduceren dat je zelf verder kunt." Samen met zijn vrouw woont hij op woongroep Elstar van De Bongerd.

Hun beide zonen kwamen bij een verkeersongeluk en een verdrinking om het leven. "Je kunt alleen maar verder leven als je deze levenservaringen onderdeel laat zijn van je levensweg", licht hij zijn wijsheid toe.

In dit nummer:



Vrijwilligers aan het woord

Laat je inspireren!

Lees verder op pagina 2



De 100^e vierdaagse Nijmegen

Onze collega's en vrijwilligers liepen mee

Lees verder op pagina 3



Vriendenstichtingen aan het woord

Een gesprek met een aantal bestuursleden

Lees verder op pagina 4

Vervolg voorpagina

Tentoonstelling

Op 4 juli jl. presenteerden de deelnemende organisaties aan 'Waardigheid en trots' hun ervaringen en resultaten na een jaar werken aan verbetering van de kwaliteit van verpleeghuiszorg in het NBC Congrescentrum in Nieuwegein. Ook Laverhof nam hieraan deel. Deze presentatie reist nu als tentoonstelling van locatie naar locatie en is op dit moment te bezichtigen in het Mgr. Bekkershuis.

Wist je dat?

Er met Quinfox een contract is ondertekend voor cloudcomputing? Dit betekent dat Laverhof de gehele ICT infrastructuur buiten de deur doet en overlaat aan Quinfox.



Vacature Laverblad

Houd je van schrijven en wil je graag een bijdrage leveren aan het Laverblad?

De redactieraad is op zoek naar vrijwilligers! Het Laverblad verschijnt vijf keer per jaar.

Heb je interesse? Stuur een e-mail naar irma.vandermeijs@laverhof.nl.

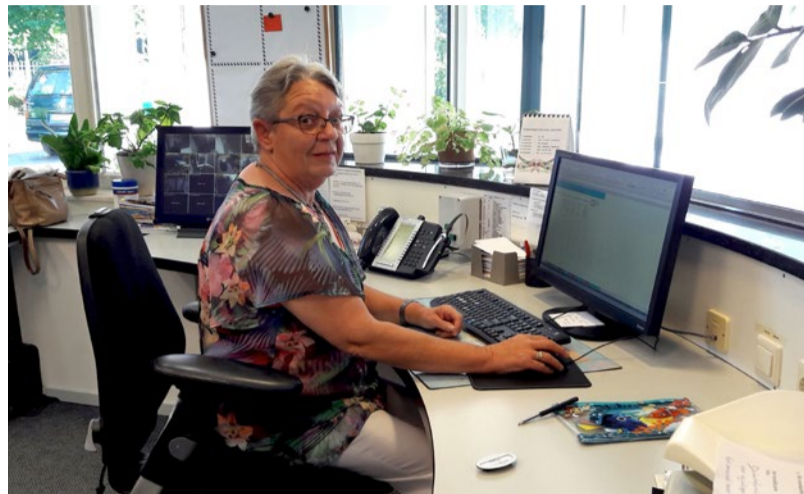
Vrijwilligers aan het woord

Laat je inspireren!

Bij Laverhof werken ruim 500 enthousiaste vrijwilligers. Hun inzet betekent veel voor onze cliënten. We kunnen altijd meer vrijwilligers gebruiken. Maak kennis met deze gedreven vrijwilligers en laat je inspireren!

Heb je tijd of ken je iemand die tijd over heeft?

Wij zijn dringend op zoek naar vrijwilligers. De vacatures vind je op de website: www.laverhof.nl/werken/vrijwilligers. Of kom gewoon eens langs!



Marjo Paalman

Marjo Paalman (Het Retraitehuis)

"Mijn vader heeft in verpleeghuis De Watersteeg in Uden gewoond. Daar maakte ik kennis met de zorg, maar emotioneel kon ik het niet opbrengen om daar iets te gaan doen. Ik hoorde van een vrijwilliger bij Het Retraitehuis dat er een vacature was voor een vrijwilliger bij de receptie. Vrijwilligerswerk heb ik van huis uit meegekregen en nu was de tijd er rijp voor. Ik ben ook betrokken bij de Vriendenstichting van Het Retraitehuis en carnavalsvereniging De Knoerissen.

Vrijwilligerswerk geeft enorm veel voldoening. Dankbaarheid, een glimlach, mensen geruststellen en helpen. Je kunt met weinig moeite zoveel voor iemand betekenen! Echt heel fijn!"

Frans Sips (St. Barbara)

"In 2011, toen een demente tante uit Heerlen in St. Barbara ging



Frans Sips en zuster Wilhelmina van de Kerkhoff

wonen, ben ik betrokken geraakt bij St. Barbara. In 2013 is zij overleden en ik ben als vrijwilliger gebleven. Ik ga iedere keer met veel plezier naar mijn 'werk'.

Op maandagochtend is de praatgroep; dan praten we over zaken van vroeger. Op dinsdagochtend is er een activiteit met kinderen van het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal of basisschool. Op zondagmorgen kom ik naar de kapel van Annahof



Renée Schram en mevrouw van der Steen

en help bij het halen en brengen van bewoners. Ook ben ik chauffeur van de rolstoelbus. We maken leuke uitstapjes en bij jaarlijkse evenementen, zoals carnavalsavonden en het dorpsfeest Wijbosch, ben ik er ook bij.

Het geeft enorm veel voldoening om mensen te ontmoeten en te helpen. Heb je tijd en houd je van mensen, word vrijwilliger. We kunnen altijd hulp gebruiken!"

Renée Schram (Mgr. Bekkershuis)

"Vrijwilligerswerk is een goede manier om mensen te leren kennen. Als moeder van twee geadopteerde kinderen ben ik jaren vrijwilliger geweest bij scholen en sportclubs. In het Mgr. Bekkershuis ben ik begonnen met het geven van handwerken en daarna handvaardigheid en nu help ik bewoners op de donderdagochtend weer met breien, haken en borduren. En ze mogen me bellen als ze bij een

activiteit mensen nodig hebben. Ik vind het heerlijk! Er wordt gezellig gekletst en gelachen. Het is gewoon ontzettend leuk!"

Jos van Empel (Cunera/De Bongerd)

"Als vrijwilliger bij de Museumboerderij ontving ik regelmatig de wandelgroep van Cunera/De Bongerd met Mari Lucius, ook vrijwilliger. Het werken met deze groep mensen sprak me erg aan.



Jos van Empel en mevrouw Schapendonk

Eerst heb ik met bewoners gefietst op de duofiets en nu assisteer ik bij de wandelgroep. We gaan met de groep naar de Museumboerderij of bezoeken een bedrijf en drinken ergens koffie. We hebben een gezellige groep en doen dit zolang het weer het toelaat. Bewoners vinden het wandelen fijn, dat zie je en dat hoor je. Ik help ook bij de herfst- en lenterit en de wandelvierdaagse. Vrijwilligers kunnen bewoners veel bieden en bewoners vrijwilligers!

Vrijwilligerswerk geeft mij enorm veel voldoening, misschien is het ook wat voor jou!"

Tekst en foto's: Tineke Verkuijlen en Irma van der Meijs

Noud Sommers is tuinman bij Laverhof. In onze nieuwe tuinrubriek schrijft hij over tuinieren en wat hij allemaal meemaakt. Deze keer een leuke anekdote.

Het komt je niet zomaar allemaal aanwaaien!

Een veel gehoorde uitspraak, soms thuis, op het werk en vooral op school, met andere woorden: 'Je moet er wel iets voor doen!'

Hoe anders ligt dat in de tuin, denk maar aan al dat blad, vanaf september blijft het ons maar aanwaaien, verder heb je nog zwerfvuil, fijnstof enz. Dit alles waar we niet op zitten te wachten, het blijft ons aanwaaien.

Maar soms zijn er van die dagen dan is alles anders. Ben je geconcentreerd aan het wieden op de knietjes tussen de vaste planten, waait er zomaar een biljet van € 5,00 in je handen, even later bij je collega € 10,00, dan weer een biljet van € 5,00. Wauw! Opstaan, rondkijken... Vol ongeloof kijken we elkaar aan, wat is dit? Enkele minuten later komt er een jongedame al zoekend en beteuterd kijkend langs



gelopen, zou zij misschien...? Ben je soms iets verloren? En jawel hoor, ze had drie losse biljetten in haar jaszak gestoken en onderweg verloren. We vertelden haar hoe we aan de biljetten kwamen en overhandigden haar het geld. Blij vervolgde ze haar weg. Puur toevallig kwam het ons zomaar aanwaaien!

9 OKTOBER FAMILIEDAG

Na het succes van de eerste Familiedag, organiseren we ook dit jaar weer een Familiedag, op 9 oktober a.s. Familie, bewoners en vrijwilligers hebben een grote invloed op het programma en de festiviteiten gehad. Zo wordt er op alle afdelingen van alle locaties van Laverhof een diversiteit aan activiteiten georganiseerd, passend bij de wensen en behoeften van de bewoners, hun familie en vrijwilligers.

FOTOBEEK

Tegen het einde van het jaar wordt er een fotoboek samengesteld van de Familiedagen in 2015 en 2016. Het fotoboek wordt uitgereikt aan alle afdelingen. Heb je foto's van deze Familiedagen, dan graag sturen naar judith.sanders@laverhof.nl (Cunera | De Bongerd en Het Retraitehuis) en Dion.kaathoven@laverhof.nl (St. Barbara en Mgr. Bekkershuis).

Hartelijk dank namens alle betrokkenen!

Wandelvierdaagse Cunera | De Bongerd weer een succes

Traditioneel vindt in de eerste week van augustus de wandelvierdaagse van Heeswijk-Dinther plaats. Gehuld in regencapes ging men de eerste dag op pad! De rest van de dagen werd het weer alleen maar beter en genoten de bewoners en cliënten van de prachtige natuur, de bezienswaardigheden tijdens de route, de aandacht en het lekkers die daarbij horen. Annemiek van den Bosch en Suzanne van der Sangen, dagbestedingscoaches bij Cunera | De Bongerd, kropen

in de huid van diverse bekende Nederlanders, wat voor de nodige hilariteit zorgde. Geweldig dat dit ieder jaar weer met de hulp van familieleden,

vrijwilligers en de inzet van al het personeel binnen Cunera | De Bongerd georganiseerd kan worden!

'Koninklijk bezoek' van Bea Strik en Maximaal



Bepke Zonderland en Olga Utgaodur



Voor de tennisliefhebbers!



Op zaterdag 29 oktober van 19.00 tot 00.00 uur organiseren we weer voor alle medewerkers van Laverhof en eventueel hun partner, het jaarlijkse tennistoernooi. Na de sportieve en succesvolle avond vorig jaar in Schijndel, is dit jaar het mooie tennispark 'De Balledonk', Balledonk 1 in Heeswijk-Dinther aan de beurt.

Inschrijven kan t/m 16 oktober via e-mail riny.verstraten@laverhof.nl of welzijn.heeswijk@laverhof.nl. Vermeld bij de inschrijving naam en speelsterkte.

De kosten bedragen € 7,50 p.p., over te maken op rekening nummer NL33 RABO 0154919616 t.n.v. Riny Verstraten. Hiervan worden de baanhuur en de hapjes betaald. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Sterkte en ervaring zijn niet van belang, gezelligheid staat voorop en natuurlijk zijn supporters van harte welkom!

Marga Goossens en Riny Verstraten

100^e EDITIE VIERDAAGSE VAN NIJMEGEN

Ook onze collega's en vrijwilligers liepen mee!

Dit jaar vond de 100e editie van de Vierdaagse van Nijmegen plaats. 42.557 deelnemers kwamen succesvol over de eindstreep, waaronder ook een aantal medewerkers en vrijwilligers van Laverhof. Sommigen lopen al jaren mee en gaan de hele wereld over om aan wandeltochten mee te lopen en voor een ander was het

de eerste keer. Anne-Marie Glaap had de eer om de felicitaties en een rode gladiool van koning Willem-Alexander in ontvangst te nemen.

Iedereen van harte gefeliciteerd met het vierdaagse kruisje. Top gedaan!

Ine van Emmerick



Francien Swinkels



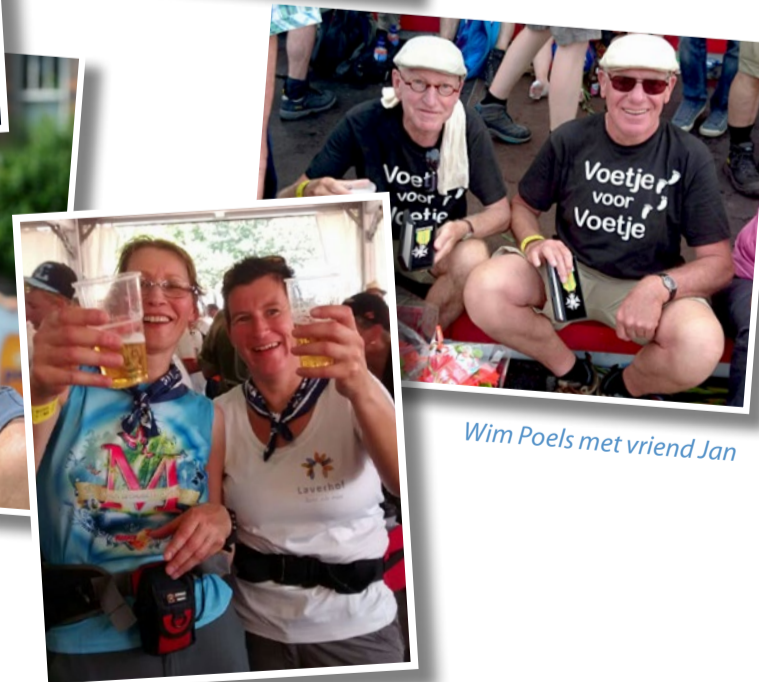
Antoine Raats



Anne-Marie Glaap



Helma Lunenburg



Wim Poels met vriend Jan

Elian van der Loop met vriendin Ria

GEZONDHEIDSWEEK

Van 19 t/m 23 september vond bij Laverhof de gezondheidsweek plaats.

Er waren diverse workshops: Tai Chi, Flex chair, stoelmassage en aandacht voor gezonde voeding met de nieuwe schijf van vijf en heerlijk gezonde hapjes.

Foto: Bij St. Barbara zorgde Wietske Schouten voor een aantal verantwoorde tussendoortjes. Een fruit smoothie, chocolate

chip cookies en humus van kikkererwten. Ook gezond kan lekker zijn!



VRIENDENSTICHTINGEN AAN HET WOORD



We zijn in gesprek met een aantal bestuursleden van de Vriendenstichtingen die verbonden zijn aan de locaties van Laverhof. De Vriendenstichtingen zijn zelfstandige stichtingen die vanuit dezelfde visie extra financiële middelen bijeenbrengen voor cliënten van Laverhof. Er zijn drie stichtingen: Vrienden van Cunera|De Bongerd, Vrienden van St. Barbara en Mgr. Bekkershuis en Vrienden van Retraitehuis.

Kers op de taart

Met het budget dat Laverhof ontvangt van het zorgkantoor en de zorgverzekeraars bieden we alle zorg, behandeling en ondersteuning die de cliënt nodig heeft. Met donaties en schenkingen is het mogelijk om cliënten iets extra's aan te bieden, iets verrassends, gezelligs, hartverwarmend en opbeurend. Denk aan een interactief televisiescherm, toestellen voor in de Beweegtuin, een duo-fiets met ondersteuning, muziekoptredens en toneeluitvoeringen of een abonnement op een tijdschrift. Ook individuele wensen, aange dragen via de wensboom,

kunnen aan bod komen. Alles wat de leefwereld van onze cliënten aangenamer kan maken, de kers op de taart.

Ambassadeurs

"Wij zijn op zoek naar ambassadeurs en denken aan jou, als medewerker en als vrijwilliger. Je bent bekend met de doelgroep en weet wat die extraatjes voor de cliënten betekenen. Maak anderen attent op de Vriendenstichting en de mogelijkheid een donatie te doen. Elke bijdrage is welkom, een kleine gift is al een groot gebaar", is de oproep van Ardith Manders, één van de bestuursleden.

"We willen meer bekendheid geven aan onze Vriendenstichtingen en zetten ons in om gelden te werven bij particulieren, bedrijven en fondsen. Meer aandacht in de media is één van de speerpunten van ons sponsorwervingsbeleid. De aandacht is nu gericht op de Rabobank Clubkas Campagne, waarvoor de drie Vriendenstichtingen zich hebben aangemeld", vullen de overige bestuursleden Fons en Jan aan.

Rabobank Clubkas Campagne: stem ook!

Als lid van de lokale Rabobank kun je stemmen op je favoriete club of project. Iedere stem is geld waard, terwijl het je niets kost. Je stem uitbrengen kan alleen als je lid bent van de Rabobank. Aan dit lidmaatschap zijn geen kosten verbonden. Laat je stem niet verloren gaan!

De Vriendenstichting Cunera/De Bongerd gaat met veel enthousiasme voor de BeleefTV. Met deze BeleefTV met interactieve spellen, worden mensen zowel mentaal als motorisch gestimuleerd.

Vrijwillige bestuurders

De bestuursleden zetten zich belangeloos in om betrokken te blijven bij de zorg en iets te kunnen betekenen voor mensen. "Je kunt het verschil maken voor mensen", is de motivatie van Ellen.

Informatie en contact

Meer informatie om Vriend te worden, lees je op website www.laverhof.nl.

Ook kun je daar meer informatie lezen over de fiscale aftrek van giften, onze manier van werken en de bestuursamenstelling van de drie Vriendenstichtingen van Laverhof.

Door: Tineke Verkuijlen

Naar de film! Opening bioscoop in Het Retraitehuis

Op 20 juni was de officiële opening van de huisbioscoop in Het Retraitehuis. De voormalige gebedsruimte is volledig ingericht als bioscoopzaal met acht comfortabele stoelen. Ook bewoners in een rolstoel of bed kunnen gezellig een film komen kijken.

Josée van Boxmeer, manager wonen welzijn en cliëntservice: "We zijn zo trots! Met de hulp van zestien Udense bedrijven die via de 'Udense Uitdaging' belangeloos meewerkten, is onze huisbioscoop gerealiseerd. Dit past mooi in het programma 'Waardigheid en Trots, liefdevolle zorg voor onze ouderen', dat staatssecretaris Van Rijn in 2015 in het leven riep om de verpleeghuiscare in Nederland te verbeteren."

Rianne, Elly en Hellen, medewerkers van Team Welzijn, stellen het gevarieerde programma samen. "Dit gaat van klassieke tot luchtige films en van klassieke muziekstukken, documentaires tot Brabantse muziek op het witte doek.

Onze bewoners genieten in dit prachtige filmtheater!"



Agenda

Agenda activiteitencommissies en personeelsvereniging van Laverhof

Cunera|De Bongerd 'Vrij Bont'

Donderdag 15 december: Kerstknutsel

Zorg Thuis Schijndel

Zaterdag 19 november: Uitstapje Valkenburg, bezoek kerstmarkt in de gemeentegrot en parade

St. Barbara

Zaterdag 15 oktober: Personeelsfeest
Café De Sok

Mgr. Bekkershuis

Vrijdag 9 december: Rik-, joker- en sjoelavond

Personeelsvereniging Het Retraitehuis

Op dit moment staan er geen activiteiten op het programma

Houd de publicatieborden in de gaten!



Laverhof
leven als thuis

LAVERBLAD

irma.vandermeijs@laverhof.nl

Redactie:

Inge Almekinders
Maria van Emmerik
Hans Hooijmans
Dion van Kaathoven
Judith de Koning
Irma van der Meijs
Erica Olivier
Suzanne van der Sangen
Tineke Verkuijlen
Jacques Worms

Overlijdens-bericht:

Mieke Verwijen

3 juli 2016

Mieke was actief als vrijwilligster bij Laverhof op locatie Mgr. Bekkershuis.

Jo Merckx-van Liempd

11 september 2016

Jo was tot 2003 werkzaam bij het Mgr. Bekkershuis en was daar na haar pensioen tot 2015 actief als vrijwilligster.

Wij wensen familie en vrienden veel sterkte.

Jubilea:

40-jarig jubileum

- Diana van Wetten-van Dalen (Het Retraitehuis) op 1 november

25-jarig jubileum

- Helma Huijberts-van Boxtel (St. Barbara) op 1 december
- Liesbeth van Orsouw-Ahsmann (Mgr. Bekkershuis) op 1 december
- Hanny van Herpen-van den Helm (Cunera|De Bongerd) op 2 december
- Ine van der Pas (St. Barbara) op 16 december

12,5-jarig jubileum

- Janneke Basten-van den Brand (beleidsmedewerker) op 1 december
- Francien Habraken-van den Oever (Ondersteuning Thuis Schijndel) op 1 december
- Rina Kersbergen (Ondersteuning Thuis Heeswijk) op 1 december

Geboren:

29 april - Levi

Zoon van Chamira (Ondersteuning Thuis Schijndel) en Mike Asveld

16 mei - Stef

Zoon van Elvira van Loosbroek (Cunera|De Bongerd) en Bart v.d. Wetering

21 juli - Jinthe

Dochter van Claudia (Cunera|De Bongerd) en Teun Verhagen

5 augustus - Jesse

Zoon van Yvonne (Cunera|De Bongerd) en Ricardo Geboers

7 augustus - Rozanne

Dochter van Mariska (Cunera|De Bongerd) en Jos van de Weerd

21 augustus - Maci

Dochter van Inge (Cunera|De Bongerd) en Rick van der Steen

Met pensioen

Hans Dijkmans

(St. Barbara) op 25 december 2016

We wensen Hans een fijne tijd!