

Samen zorgen voor elkaar

Zijdelings
Hele diepe buiging



Ik kreeg de vraag of ik een column wilde schrijven voor het Laverblad. En of ik iedereen een hart onder de riem wil steken... Natuurlijk wil en doe ik dat!

Maar hier zit ik nu achter mijn laptop. In mijn huis waar ik al weken zit, in afsluiting van de rest van de wereld. Mijn enige uitstapje is op de fiets naar de supermarkt, een rondje met het hondje en verder niks. Een beetje tv kijken, Netflix en een potje kaarten.

Als het in juli in Italië zou zijn dan noemde ik het vakantie, maar dit is allesbehalve vakantie. Dit is iets wat niet te bevatten is, ik mis het leven, ik mis de knuffels, de aanrakingen en mijn vrienden om me heen.

En in het weekend ga ik naar de studio om een radioprogramma te maken, 2 meter van elkaar af en veel je handen ontsmetten. Luisteren, naar Brabanders die elkaar missen, de groeten willen doen, elkaar via de radio feliciteren, vertellen dat ze iemand verloren hebben aan het virus. En anderen vertellen over mooie initiatieven die ze gestart zijn.

Veel telefoontjes zijn er om de mensen in de zorg te bedanken, en te steunen. Voor mijn raam hangt een T-shirt met een rood hart #hartvoordezorg iedereen is er zich van bewust dat; de wereld nu niet draait om de grootverdieners, de ceo's, maar om de mensen in de zorg, om jullie!

Jullie staan voor een bijna onmogelijke taak om in deze tijd voor iedereen te zorgen, en dan moet ik jullie een hart onder de riem steken, HOE DAN!?

Ik kan alleen een diepe buiging maken voor jullie en het werk dat jullie verzetten op dit moment. Een hele diepe buiging!

Virtuele knuffel

Christel de Laat

stap voor stap steeds verdergaande maatregelen te nemen om de verspreiding van corona tegen te gaan.

Na de eerste schok komen echter ook mooie en hartverwarmende initiatieven op gang. In de regio weten we elkaar als bestuurders van zorgorganisaties snel te vinden. Whatsapp als communicatiemiddel; mijn smartphone heeft nog nooit zo vaak gepiept. Binnen een week hebben we samen een extra corona-afdeling in Bostel opgezet om de eerste patiënten op te vangen. De lijnen met ziekenhuizen en collega ouderenzorginstellingen zijn nog nooit zo kort geweest. Kennis en informatie wordt gedeeld.

Maar ook 'de kracht van het lokale' laat zich meer zien dan ooit. Als onze deuren 'op slot' gaan ontstaan er buiten spontaan muziekovertredens en zwaai-sessies. Het wekelijks uurtje klassieke muziek komt nu binnen via een live-streaming. Inzamelacties van smartphones om beeldbellen mogelijk te maken, we worden vitaal-digitaal. Bloemen en gebak in overvloed en het begrip 'zorghelden' is geboren. Ongekende solidariteit maakt zich meester van ons land.

Binnen Laverhof werken we onder strakke regie van het crisisteam waarin management en professionals dagelijks de lijnen uit zetten. Met het hoofd koel en een - soms huilend - warm hart. Het warme hart dat terugdenkt aan het LaverLove festival. Het festival der liefde op de Noordkade, waar we ongeveer drie jaar geleden samen feest vierden. Maar ook 'onze zorghelden' die toen aan het werk waren, toezongen en met onze handen een hart onder de riem staken.

Denk in deze crisistijd daar allemaal nog eens aan terug. Ik weet zeker dat ons dat sterkt in de gedachte dat 'samen zorgen voor elkaar' nu meer dan ooit geboden is. Ik ben onder de indruk van onze veerkracht en wat al bereikt is en vertrouw erop dat we dat samen vol houden!

Peter Beijers



De wereld staat op zijn kop. Niets is meer zoals het was. In december zagen we met verwondering hoe het coronavirus China in zijn greep had. Ziekenhuizen werden in record tempo uit de grond gestampt en hele provincies gingen 'op slot'. Maar we dachten dat ons dat niet zou overkomen.

Inmiddels weten we beter. Corona heeft Europa en de hele wereld bereikt. Italië en Spanje voorop, maar sinds begin maart ook Nederland. Met Brabant - en het gebied rond Uden in het bijzonder - als centrum van de uitbraak. Corona kan iedereen besmetten, maar oudere en kwetsbare mensen lopen de grootste risico's.

Als Laverhof moesten we ongekende maatregelen nemen. Locaties en eetpunten sluiten. Dagactiviteiten en dagbehandeling stopzetten. Routes en werkzaamheden in de thuiszorg

drastisch aanpassen. Wie had dat ooit gedacht. En medewerkers vragen in andere teams of op andere locaties te werken. Of zelfs geheel andere taken uit te voeren. In het eerste weekend was het tekort aan Persoonlijke Beschermingsmiddelen zo nijpend dat ik 'als bestuurder' door de regio reed om PBM-pakketten bij zorgorganisaties op te halen en weer af te leveren bij collega instellingen.

In de samenleving drong de ernst van de situatie - zeker boven de grote rivieren - maar langzaam door. Dat dwong de regering om

In dit nummer:



Alle hens aan dek

Het crisisteam van Laverhof draait op volle toeren sinds de uitbraak van het coronavirus.

Lees verder op pagina 2



We gaan nu naar de bewoners toe

Team Welzijn in Schijndel gaat naar bewoners toe nu alle verenigingen zijn stilgelegd.

Lees verder op pagina 3



Een 'rollercoaster' daar zitten we in

Kim van Orsouw, coördinator zorg in Het Retraitehuis in Uden.

Lees verder op pagina 4

LAVERBLAD

CRISISTEAM LAVERHOF: "ALLE HENS AAN DEK"



Het crisisteam van Laverhof bestaat uit:

vlnr. Michiel Schouten (specialist ouderengeneeskunde), Peter Beijers (bestuurder), Sophie Schmitz (beleidsmedewerker), Kim van der Doelen (teammanager en voorzitter hygiëne commissie), Annemiek van de Rijdt (directeur cluster Heeswijk en Uden en voorzitter van het crisisteam), Marisa Netten (hoofd HRM) en Inge Almekinders (bestuurssecretaris)

Het crisisteam van Laverhof draait op volle toeren sinds de uitbraak van het coronavirus. Iedere dag komt (een deel van) het team bij elkaar, als het nodig is twee keer per dag. De teamleden brengen in beeld wat er aan de hand is, beoordelen de situatie op risico's en nemen maatregelen. "Het is nu iedereen aan boord en alle hens aan dek", aldus Inge Almekinders, bestuurssecretaris van Laverhof en lid van het crisisteam.

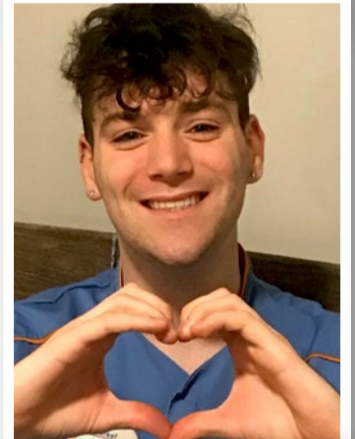
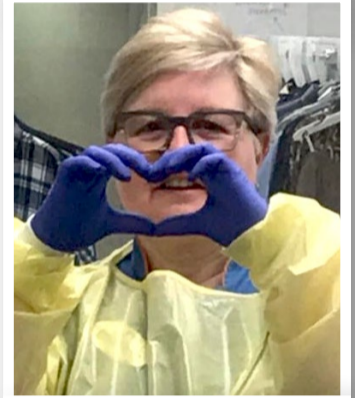
Welk besluit had de meeste impact de laatste tijd?

Inge Almekinders: "Dat was ongetwijfeld het sluiten van de locaties. Dat was zo definitief en heeft zo veel gevolgen voor bewoners. Maar ook voor vrijwilligers, cliënten van de dagbesteding, thuiszorg en gasten van de eetpunten. De leefwereld van heel veel ouderen werd in een klap heel klein."

Alle ontwikkelingen binnen en buiten de organisatie worden goed bijgehouden door het crisisteam. Elke dag is de situatie anders, ook doordat het kabinet het beleid steeds aanpast. Inge Almekinders vertelt:

"Omdat alles zo snel gaat, is het moeilijk om up-to-date te blijven. Maar onze allergrootste uitdaging is zorgen voor voldoende mondkapjes en zuurstof. Dat staat elke dag bovenaan de agenda".

Het crisisteam roept iedereen op samen te zorgen voor elkaar. Houd voldoende afstand, was je handen met water en zeep en blijf gezond! Dan komen we er samen door!



Wist je dat?

12 mei de Dag van de Zorg is?



Wist je dat?

Er een enthousiaste groep Lefgozers gestart is? We wensen hen heel veel succes in deze zware tijd!



Wist je dat?

Er nu ook mooie Laverlove stickers zijn? Deze worden via de teams en de recepties verspreid.



Laverhof managementteam



YOU'LL NEVER WALK ALONE

Beste collega's

In deze vreemde, onzekere tijd, waarin er veel van ons gevraagd wordt, waarin we ons meer dan anders soms alleen voelen, teruggeworpen op onszelf, hoor je opeens vaak onderstaand lied klinken. We willen daarbij aansluiten, in de hoop dat we dit ook zo mogen ervaren. Dat niemand van ons zich alleen hoeft te voelen te midden van alles wat er nu gebeurt. In alles wat ons nu te doen staat.

We wensen iedereen de kracht toe om door te gaan, samen, in de verwachting van betere tijden.

Met hartelijke groet,
Geestelijk Verzorgers Laverhof

You'll never walk alone

When you walk through a storm
Keep your head up high
And don't be afraid of the dark

At the end of a storm is a golden sky
And the sweet silver song of a lark

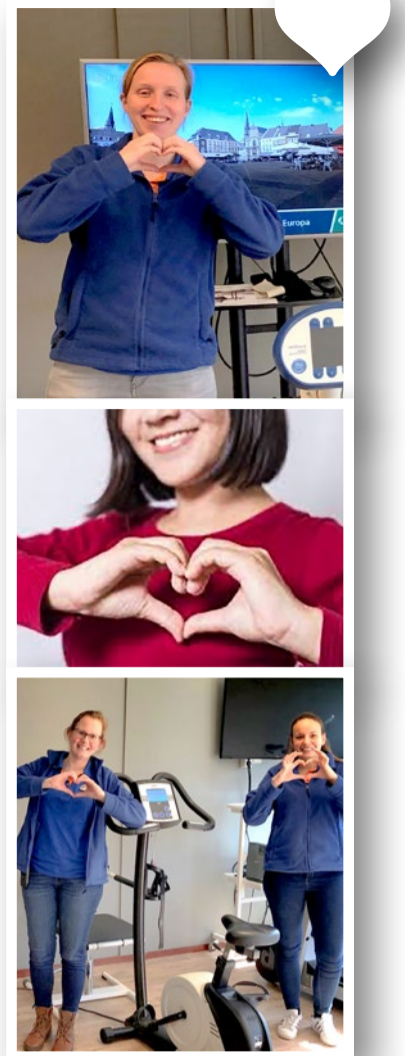
Walk on through the wind
Walk on through the rain
Though your dreams be tossed, oh, and blown

Walk on, walk on,
With hope in your heart
And you'll never walk alone
You'll never walk alone

Walk on, walk on
With hope in your heart
And you'll never walk alone
You'll never walk alone



*Ondersteuning Thuis Heeswijk
Met elkaar, voor elkaar!!!*



Dion van Kaathoven, teammanager Welzijn

“Nu het verenigingsleven stilligt, gaan we naar de bewoners toe”

“Door het coronavirus zijn alle verenigingen stilgelegd en mogen bewoners niet van de afdelingen. Ook bezoek is niet welkom. Daarom gaan de medewerkers vanuit team Welzijn in Schijndel nu naar de afdelingen toe.”

“In de huiskamers brengen ze sfeer, bieden ze een luisterend oor, lezen de krant voor, doen een spelletje, een kleine bewegingsactiviteit, zorgen voor muziek etc. Ook worden er samen met de bewoners lekkere gerechtjes gemaakt, zoals wafels, appelmoes en pannenkoeken. Bewoners fleuren hiervan op! Het geeft afleiding en plezier.

Medewerkers Welzijn bezoeken de bewoners op hun kamer. Eén op één aandacht is voor bewoners fijn. Ze kunnen hun verhaal en hun zorgen kwijt.”

Ook aan contact met het thuisfront wordt gedacht. “Er worden samen met bewoners kaartjes en foto's gemaakt, die naar de families worden gestuurd. En de rapportage krijgt extra aandacht. Families die meelesen in het zorgdossier, lezen over de activiteiten die met bewoners worden gedaan. Dit zijn voor hen lichtpuntjes in deze moeilijke tijd.”

Medewerkers van team Welzijn Heeswijk en Uden ondersteunen ook de zorg. Zij worden via het

flexbureau ingezet op de afdelingen.

Vrijwilligers

“Helaas mogen de vrijwilligers niet op de locaties komen. Hen willen we oproepen om een kaartje te sturen naar bewoners. Samen met de dorpsraad zijn we aan het kijken wat vrijwilligers van Laverhof, maar ook inwoners van Wijbosch voor cliënten thuis kunnen betekenen. Hier wordt nog aan gewerkt. Voor cliënten in Schijndel is dit opgepakt door Welzijn de Meierij en in Heeswijk is de Mobiele Hulpbrigade HDL



van start gegaan. Voor klusjes, zoals een boterham smeren, medicijnen ophalen bij de apotheek, de hond uitlaten, een bed verschonen, de was aanzetten/ophangen, de afwas doen, de vuilcontainer aan de straat zetten of gewoon voor een praatje.”

Wil je als vrijwilliger hier iets in betekenen?

Woon je in Schijndel en omgeving: mail naar dion.vankaathoven@laverhof.nl

Woon je in Heeswijk-Dinther, Uden en omgeving: mail naar sanne.kivits@laverhof.nl

Hulp nodig?

Heeft u hulp nodig, maar kunt u geen beroep doen op uw familie of vrienden, neem contact op met:

Wijbosch: receptie St. Barbara, telefoon 073 - 544 33 00

Schijndel: Welzijn De Meierij, telefoon 073 - 544 14 00

Heeswijk-Dinther en Loosbroek: telefoon 06 - 82 69 61 34

Schroom niet om te bellen!



Een 'rollercoaster' daar zitten we in!

Langzaam naar boven, ineens stijl naar beneden en dan vliegen we ook nog over de kop

Adrenaline, dat komt er vrij en dat is ook wat we nodig hebben. De een is bang en durft niet zo goed, de ander houdt het hoofd koel en stapt in, maar ook die voelt de spanning.

Mijn naam is Kim van Orsouw, ik ben werkzaam als coördinator zorg in Het Retraitehuis in Uden. De coronacrisis is een hele uitdaging! Elke dag brengt weer wat nieuws. Afspraken veranderen, richtlijnen worden aangepast. Hoe zetten we dit weg, zodat het voor iedereen duidelijk is? Gelukkig doen we dit samen en helpen we elkaar waar we kunnen en dat voelt goed. Waar voorheen wel eens gemopperd werd, wordt nu met elkaar gesproken, naar elkaar geluisterd zonder oordeel en voelen we hetzelfde, die ONMACHT! Dit brengt wel samen en maakt ons sterk, en ja soms breken we, maar ook dan zijn we er voor elkaar!

Hoe ik dit combineer met thuis?

Meestal is mijn energie op als ik thuis kom, ik heb een half uurtje

de tijd om bij te tanken. Dit is terwijl ik naar huis rijd, radio aan en in mijn hoofd de dag doorneem. Wanneer ik thuis kom willen onze drie kinderen mij om de nek vliegen, maar voordat ze dat doen vragen ze toch nog even snel: 'Mama heb je geen corona?' Nee, mama heeft geen corona en dan krijg ik alsnog die knuffel. Het huishouden en de thuischool kan ik overlaten aan mijn man. Dit laat ik op mijn werkdagen echt even los. Vind ik iets minder belangrijk nu. Het belangrijkste is dat we gezond blijven en ik kan blijven werken.

Wat ik het meest moeilijk vind?

Is dat we niet de zorg kunnen geven die we willen geven. We doen ons stinkende best, maar door de richtlijnen vanuit het RIVM, die we écht allemaal

moeten volgen (dit kunnen we niet vaak genoeg zeggen), is dit moeilijk. Hoe geven we dat 'zo thuis mogelijk gevoel' als er geen bezoek mag komen? Bewoners niet naar buiten kunnen voor een wandeling? We anderhalve meter afstand moeten houden? In deze tijd hebben de bewoners juist hun naasten nodig om hun zorgen mee te delen. En dan hebben we het nog niet over de erg zieke bewoners en hun familie die op afstand is. Wat moet dat moeilijk zijn, dit wil niemand!

Maar het moet!

We moeten streng zijn om bewoners, hun dierbaren en onszelf zo goed mogelijk te beschermen tegen dit virus. Het is van belang dat we met elkaar in gesprek blijven, ook wij hebben jullie nodig!

Er wordt continu geroepen: respect voor de mensen die werkzaam zijn in de zorg. Ik wil bij deze mijn respect naar familieleden en vrienden uitspreken. 'Hoe jullie omgaan met deze situatie, petje af!'

Ook ben ik trots op onze bewoners. Het valt niet mee. Het is ook niet voor iedereen te begrijpen waarom dit nu allemaal is. Ik vind het mooi om te zien hoe de bewoners elkaar ondersteunen, maar ook meedenken in oplossingen. Over het algemeen hangt er een ontspannen sfeer. Er zijn zorgen, maar deze worden



gedeeld. Ik probeer hier samen met mijn collega's, ondanks de drukte, dagelijks aandacht aan te schenken.

Ik wil graag al mijn collega's 'een hart onder de riem steken' in deze moeilijke tijd. Jullie zijn TOPPERS! Zorg goed voor jezelf, zodat we dat ook voor een ander kunnen blijven doen!

Wist je dat?

Vrijwilligers die zich in willen zetten voor cliënten thuis, contact op kunnen nemen met Sanne Kivits (Heeswijk-Dinther en Uden) of Dion van Kaathoven (Schijndel)



HET FLEXBUREAU PAKT DOOR

Esther Manders en Laurien van Doremalen werken bij het flexbureau van Laverhof. Dit flexbureau plant openstaande diensten in van diverse afdelingen binnen de organisatie.

Het is altijd weer een hele puzzel om de openstaande diensten gevuld te krijgen. Maar in deze hectische tijd wordt de puzzel wel erg ingewikkeld. Toch pakt het flexbureau door. Het lukt Esther en Laurien (nog) steeds de stukjes op de juiste plaats te leggen.

Door de gevolgen van de coronacrisis is er extra veel werk te verzetten. "Er zijn meer zieken onder het personeel en een aantal medewerkers kan hun taak nu niet uitvoeren. Dit komt omdat bijeenkomsten en activiteiten uitvallen en sommige cliënten nu geen medewerkers van de thuiszorg willen ontvangen. Wat heel begrijpelijk is. Bovendien

proberen we bij het inplannen van diensten zoveel mogelijk vertrouwde gezichten op afdelingen in te zetten; dat is voor onze bewoners erg belangrijk", aldus Esther en Laurien.

Uiterste best

De steeds veranderende situatie



binnen en buiten Laverhof heeft invloed op de werkzaamheden van het flexbureau. Esther en Laurien vertellen: "Continu moeten we onze richtlijnen aanpassen zodat ze aansluit bij de actuele situatie binnen de organisatie. Het is een uitdaging om alle diensten in te vullen in deze crisistijd. We doen dan ook ons uiterste best om zowel medewerkers als afdelingen tevreden te houden. Het is fijn om te merken dat iedereen erg flexibel is en goed meewerkt. Medewerkers dragen graag hun steentje bij en hebben een 'no nonsense' instelling: er is nu een crisissituatie, dus werken we mee!"

Heb vertrouwen

Tot slot geven de dames van het flexbureau iedereen het volgende advies: "Blijf rustig en heb vertrouwen dat uiteindelijk alles weer goed komt. Samen staan we sterk!"

Wist je dat?

Medewerkers van Laverhof antwoorden op hun vragen rond de coronacrisis kunnen vinden in de Laverbieb.



Laverhof
leven als thuis

LAVERBLAD

Het Laverblad is het nieuwsblad voor medewerkers en vrijwilligers van Laverhof.

De uitgave van april is een speciale uitgave en wordt ook verspreid onder bewoners, hun familie en onder relaties.

April 2020

info@laverhof.nl