

# NIEUWS BRIEF



## Nieuwsbrief voor cliënten van Ondersteuning Thuis Heeswijk

Deze nieuwsbrief is een externe uitgave van Laverhof en verschijnt in juni en december.

Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend



**Laverhof**

samen leven, samen zorgen

# Ondersteuning Thuis

Juni 2023

Met deze nieuwsbrief informeren we u twee keer per jaar over diverse onderwerpen die voor u van belang zijn.

## ZOMERVAKANTIE

### Verpleging en verzorging

Ook dit jaar doen we tijdens de zomervakantie een beroep op invalkrachten en vakantiehelpen. Veel van de vervangers zijn al bij u bekend. Toch is er misschien een aanpassing nodig in de vaste afspraken die met u gemaakt zijn. We hanteren voor de verpleging en verzorging altijd de norm dat, als we meer dan een half uur afwijken van de afgesproken tijd, u van ons een telefoontje krijgt. Indien er tijdens de vakantieperiode zaken anders lopen dan gewenst, neemt u dan contact op met de wijkverpleegkundige.

Voor vragen over de inhoudelijke zorg en ondersteuning kunt u van maandag tot en met vrijdag van 7.00 tot 17.00 uur terecht bij de wijkverpleegkundigen, telefoon (0413) 29 81 80. Wij vragen u vriendelijk om hen tussen deze tijd te bellen. Na kantooruren wordt dit nummer doorgeschakeld naar het verpleegkundig team.

### Huishoudelijke zorg

Voor de vervanging van de huishoudelijk medewerkers tijdens de zomervakantie, maken de vaste medewerkers zelf de afspraken met u door het invullen en ondertekenen van het wijzigingsbriefje. Het kan zijn dat de vervangende medewerker niet op dezelfde dag en tijd komt en misschien ook korter dan u gewend bent. Gezien het tekort aan medewerkers in de zomerperiode, kan het ook zijn dat wij u niet wekelijks vervanging kunnen aanbieden. We zijn genoodzaakt om de aanwezige vakantiekrachten over alle cliënten te verdelen. We vragen om uw begrip. Noteer de afspraken in uw agenda of op uw kalender.

### Bereikbaarheid coördinatoren huishoudelijke zorg

Voor vragen over huishoudelijke zorg, kunt u contact opnemen met de coördinatoren huishouden. Zij zijn iedere werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur telefonisch bereikbaar op nummer (0413) 29 81 80. Buiten deze tijden, maken de wijkverpleegkundigen een terugbelverzoek voor de coördinatoren huishouden, waarna een coördinator contact met u zal opnemen. Na kantooruren wordt dit nummer doorgeschakeld naar het verpleegkundig team.

### REANIMEREN, OF TOCH MAAR NIET?

Dit is een onderwerp waar we allemaal niet graag over nadenken. Toch willen we graag uw aandacht hiervoor vragen.

Sommige mensen hebben bij hun eigen huisarts aangegeven dat, mocht er iets gebeuren, ze niet meer gereanimeerd willen worden. De huisarts is niet verplicht om ons op de hoogte te stellen van uw wens. Het zou zomaar kunnen dat wij bij u komen en u niet aanspreekbaar op de grond ligt. We zouden tegen uw vastgelegde wens in actie kunnen schieten. Dit kunt u voorkomen als voor ons duidelijk is wat uw wens is.

Weet u wat u wilt, praat daar dan over met uw naasten, zodat zij op de hoogte zijn van uw wensen. Mocht u besluiten om niet meer gereanimeerd te worden, dan kunt u een penning bestellen bij de Patiëntenfederatie Nederland, te bereiken via de website [www.patiëntenfederatie.nl](http://www.patiëntenfederatie.nl) of telefonisch via 0900 - 235 67 80. Draagt u de penning, dan zal iedere professional niet starten met reanimeren als de situatie daar wel om vraagt.

### WAT WILT U WEER KUNNEN?

We gaan er vanuit dat u zo lang mogelijk zelfredzaam en zelfstandig wilt blijven. Daarom is het belangrijk dat u zo lang mogelijk alles zelf kunt blijven doen, al dan niet met de hulp van uw naasten. Toch lukt dat soms niet meer. Onze medewerkers helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig uw dingen te doen. U kunt daarmee uw vrijheid behouden of krijgt daarmee uw vrijheid terug.

Dat kan bijvoorbeeld doordat u weer zelf uw steunkousen kunt aandoen of zelf uw ogen kunt druppelen. Wilt u er graag op uit, maar kunt u zelf de deur niet meer open en dicht maken en uw jas niet meer zelf aan- of uittrekken? Onder begeleiding van de wijkverpleegkundige, verzorgenden en de ergotherapeut en eventueel met hulpmiddelen kan het zijn dat het lukt om toch weer zelf op pad te gaan. En met slimme tips van de ergotherapeut kun u zich misschien ook weer zelf douchen.

Ook door de toenemende vraag naar zorg, het afnemend aantal zorgverleners en om de zorg betaalbaar te houden, is het van belang dat u zo lang mogelijk zelfredzaam en zelfstandig blijft.

### Wilt u iets weer kunnen?

Geef het aan bij de wijkverpleegkundige of de verzorgende die bij u thuis komt. Dan kunt u samen, eventueel met een ergotherapeut, kijken wat voor u weer mogelijk is. Hierna leest u wat de ergotherapeut voor u kan betekenen.



De niet-reanimeren penning

## Nieuwsbrief Ondersteuning Thuis juni 2023

### ERGOTHERAPIE BIJ U THUIS

Ergotherapie maakt het mogelijk om (opnieuw) dagelijkse activiteiten uit te voeren of deel te nemen aan activiteiten in uw eigen omgeving. Samen kijken we naar welke mogelijkheden er zijn om handelingen zelfstandig, veilig en met minder klachten uit te voeren. Met advies, training en hulpmiddelen helpen wij u op weg en helpen wij u langer zelfstandig thuis te blijven wonen.

#### Waarvoor kunt u naar de ergotherapeut?

We denken met u, uw partner of mantelzorger mee, zodat u de dingen weer kunt doen die voor u belangrijk zijn. Denk aan:

- het verminderen van valgevaar
- tips om de lichamelijke verzorging zo gemakkelijk mogelijk te laten verlopen
- het beter leren omgaan met de beperkingen van uw gezondheid
- het verplaatsen buitenshuis
- of bijvoorbeeld het adviseren van woningaanpassingen en aanvragen van hulpmiddelen bij de gemeente en ziektekostenverzekeraars.

#### Meer informatie

Wil u meer informatie of een afspraak maken? U kunt contact opnemen met de ergotherapie via de receptie van Laverhof, tel. 073 - 544 33 00.

U kunt ook een e-mail sturen naar [ergotherapeut@laverhof.nl](mailto:ergotherapeut@laverhof.nl).



### CLIËNTENRAAD Behandeling, Revalidatie en Ondersteuning Thuis (B.R.O.T.)

De cliëntenraad heeft tot doel om de belangen van de cliënten van Behandeling, Revalidatie en Ondersteuning Thuis in Uden, Schijndel, Heeswijk-Dinther en omgeving zo goed mogelijk te behartigen. Om dat te kunnen doen moeten we goed weten hoe de organisatie en teams functioneren en wat de ervaringen zijn van de cliënten.

## Nieuwsbrief Ondersteuning Thuis juni 2023

De cliëntenraad van B.R.O.T. telt vier nieuwe leden. Zij hebben zich de afgelopen maanden al een beeld kunnen vormen van de werkzaamheden van deze teams van Laverhof.

Het is echt interessant en mooi om als cliëntenraad mee te denken. We zijn momenteel met vijf leden en zoeken nog meer uitbreiding. Hebt u belangstelling? Laat het ons weten via [cr.brot@laverhof.nl](mailto:cr.brot@laverhof.nl) of bel de voorzitter Annie van der Ven, telefoon 06 10 32 53 61.

We worden regelmatig door het management geïnformeerd over de manier waarop de organisatie functioneert, passend binnen de landelijke wet- en regelgeving. Ook nemen we deel aan bijeenkomsten en werkgroepen die alle gericht zijn op het versterken of handhaven van de kwaliteit van zorgverlening.

De toenemende vraag naar zorg, een afnemend aantal zorgverleners en het betaalbaar houden van de zorg, zijn een grote uitdaging voor de cliënten en Laverhof. De cliënten zullen langer zelfredzaam en zelfstandig moeten blijven. Hoe dan?

De cliëntenraad nodigt daarom alle cliënten en mantelzorgers uit voor een bijeenkomst op 13 september 2023 van 19.00 tot 21.00 uur in het Mgr. Bekkerhuis, Deken Baekersstraat 83 in Schijndel, waarin het bestuur en management uitleg geeft over de veranderingen in de zorg. Vervolgens praten we met elkaar over het 'Hoe dan'. U ontvangt hiervoor nog een schriftelijke uitnodiging.

*Namens de medewerkers van Laverhof wens ik u een fijne zomer!*

*Yolanda Verstegen*

*Teammanager Ondersteuning Thuis*



## NIEUWSBRIEF



### Heeft u vragen over zorg en ondersteuning?

Neem contact op met de wijkverpleegkundigen, bereikbaar van ma t/m vr van 7.00 tot 17.00 uur.

Buiten deze tijden wordt u doorgeschakeld.

Tel. (0413) 29 81 80

[www.laverhof.nl](http://www.laverhof.nl)